

## 文武両道計画

部活動名	ソフトテニス部		
部の目指す成績戦績 人物育成、方針など	[試合に向けて] 全ての大会において3回戦突破を目指す。		
	「生徒が運営する部活動」を目指す。その活動を通し、社会で通用する人間力や精神力、周囲を見て動く力を養う。また課題探しを通し、思考力や判断力の向上を図る。		
年間活動計画  [公式戦・準公式戦]  [コンクール・発表]	4月	男子：春季大会 個人 女子：関東大会予選 個人	
	5月	男子：関東団体選手権予選 団体 全日本選手権予選 個人 女子：関東大会予選 団体 全国総体予選 個人	
	6月	男子：関東団体選手権予選 団体（5月の関東大会予選ベスト16のみ出場） 女子：全国総体予選 団体	
	7月	ソフトテニスは中学校からの経験者が多く、3回戦まで勝ち上がると、強豪校が名を連ねているため、まずは選手全員が3回戦突破を目指し、日々練習する。中学校からの経験者で実力のある生徒は、日々の練習で実力を落とさないように、またさらなる向上を目指し練習に励むよう指導する。そして、部全体の底上げを目指し、経験者には率先して初心者の指導が行えるよう促す。	
	8月		男子：新人大会 個人 女子：地区大会 個人
	9月		男子：————— 女子：普及研修大会 個人
	10月		男子：国公立大会 団体 女子：新人大会 個人
	11月		男子：新進大会 個人 / 団体 女子：新進大会 個人 / 団体
	12月		
	1月	男子：インドア大会 団体（11月の新進大会から進出） 女子：インドア大会 団体（11月の新進大会から進出） シングルス大会（新進大会ベスト32に出場権あり）	
	2月	男子：新進シングルス大会	
	3月	男子：国公立大会 個人 女子：国公立大会 個人	

<p><b>週間活動計画</b></p> <p>[平常授業の週]</p> <p>A 活動内容 (練習メニュー等)</p> <p>B 活動延長の必要 (延長の必要理由)</p> <p>C 学習の計画 (具体的勉強方法)</p>	月曜	A 基礎練習、応用練習、ゲーム形式
		B 延長 [必要] 理由：充実した練習を確保し、練習後に課題探しの時間を要するため。
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
	火曜	A 活動なし
		B 延長 [必要] 理由：
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
	水曜	A 活動なし
		B 延長 [必要] 理由：
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
	木曜	A 活動なし
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
	金曜	A 基礎練習、応用練習、ゲーム形式
		B 延長 [必要] 理由：充実した練習を確保し、練習後に課題探しの時間を要するため。
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
	土曜 (授業日)	A 基礎練習、応用練習、ゲーム練習、(練習試合)
		B 延長 [不要] 理由：
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
	土曜 (授業なし)	A 基礎練習、応用練習、ゲーム練習、(練習試合)
		B 延長 [不要] 理由：
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
	日曜	A 活動なし
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 家庭学習（予習復習）を行う。
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	日々の授業の予習復習を中心に家庭学習を行うよう指導する。 学習計画表を作成し、科目ごとに目標を立てさせる。
	2週前	学習道具の持ち帰りの有無を確認する。また、授業中の様子などを話題にし、 家庭学習状況などを振り返らせる。
成績不振者の指導		考査2週間前から自習室などで時間を決めて学習させ、終了後に練習に参加させる。